

## «Aceptamos ciertas creencias porque se nos dieron así pero todo lo podemos cambiar»

Maïté Issa, autora de 'Tu éxito es inevitable' (Grijalbo), enseña a través de las páginas de su libro cómo conseguir mayores éxitos a través de la manifestación.

De un tiempo a esta parte se han publicado muchos libros escritos por mujeres y para mujeres. Maïté Issa, coach experta en 'manifestación' y autora del libro «Tu éxito es inevitable», se ha sumado a esta iniciativa y acaba de lanzar cerca de 340 páginas de entera dedicación a consejos para lograr el éxito.

**'Tu éxito es inevitable'**  
(Grijalbo), de Maïté Issa.

El mensaje es claro: durante generaciones, las mujeres hemos asumido el rol de cuidadoras y lo hemos integrado tan profundamente que nos hemos olvidado de que nosotras también merecemos tenerlo todo. Entre las páginas de su libro se aprende cómo conseguir el **mayor éxito** a través de la manifestación, nutrirás tu mente con contenidos que conseguirán derrumbar creencias internas nocivas, romper el techo de cristal, reprogramarte y alcanzar lo que deseas y mereces.

### Todo lo que se cree se crea

**Maïté Issa** defiende la idea de conocer todo aquello que queremos e ir a por todas: «La mayoría de las personas no confían en crear su realidad, y sus creencias tienen más de negativo que de positivo. Mucha gente no entiende que el 95% de lo que creemos en nuestro entorno nace en el subconsciente y está por debajo del umbral de la consciencia. Las creencias se crean sobre todo hasta los ocho años, cuando la corteza prefrontal no está hecha en su totalidad, por eso de pequeños no tenemos la capacidad de discriminar, por ejemplo, y es ahí cuando nos enseñan, entre otras cosas, a no confiar en la gente, a servir a los demás antes que a una misma... Aceptamos ciertas creencias porque se nos dieron así, pero todo eso lo podemos cambiar. Son creencias limitantes que vienen de los demás; es un programa aprendido y es posible desaprender y aprender otra realidad».

La coach manifiesta su descontento con aquellas personas que se hablan mal a sí mismas y anima a todos ellos a practicar un juego: cada vez que se vayan

a hablar mal a sí mismas, hacerlo con una foto de sus hijos delante. Según la experta, esto frenará el mal trato y nos hablaremos con más cariño: «Solemos externalizar el cariño que tenemos para los demás, pero no a nosotras mismas, y eso no puede seguir así».

Igual de importante es hablarse con cariño que no conformarnos con lo que tenemos... Para Maïté Issa hay que aceptar que hay polaridad en todos los aspectos de la vida; sin tristeza no puedes saber lo que es la alegría. «Refinamos cada vez más lo que queremos. Yo quería ayudar a las mujeres a alcanzar sus sueños, pero también poder pagar mis facturas, así que fui calibrando hasta encontrar un equilibrio y siempre explorar nuevos horizontes que queremos alcanzar».

## Sobre Maïté Issa

**Maïté Issa** es coach experta en manifestación y creadora de la comunidad más grande en España sobre la manifestación, uniendo a más de cien mil mujeres en las redes, con un mantra en común: «Tu éxito es inevitable». Su pódcast, Tu éxito es inevitable, es número uno sobre manifestación en habla hispana y cuenta con más de quinientas mil escuchas.

Ha creado un emprendimiento de siete cifras, partiendo de cero, en tan solo dos años, y ayuda a decenas de miles de mujeres en más de veinticinco países a manifestar lo que un día pensaban imposible. Ha colaborado también con numerosos medios de comunicación.