

Maité Issa: “No es magia, yo te enseño a poner el cerebro a tu servicio” ‘Coach’ experta en manifestación

LAURA SERRA • 13/08/2022

Yo tampoco sabía lo que era una *coach* experta en manifestación hasta que una amiga me contó que había pagado 600 euros por el curso *online* de Maité Issa **Eres un imán para los dineros** y que le estaba dando herramientas muy útiles para encarar su vida. Maité Issa (Estrasburgo, 1989) es el principal ejemplo del éxito que predica: asegura que ha tenido ganancias de más de siete cifras en dos años ayudando a mujeres a realizar el cambio que deseaban en su vida y sólo se atrevían a soñar. “Manifestación es atreverse a decirte lo que quieres y entonces hacerlo real, que pase de la imaginación a la realidad física”, explica.

Esta francesa que habla castellano con acento mexicano y vive en Barcelona hoy tiene una comunidad de 200.000 mujeres que le siguen a través de las redes sociales, del podcast **Tu éxito es inevitable** y de los dos cursos que ofrece online. ¿Pero cómo ha llegado aquí? A los 26 años, trabajando en marketing, tuvo una crisis existencial y “con tantos centros como hay en Barcelona, ¡no podía no hacer yoga!”, dice riendo. El objetivo era “reconectar con el cuerpo, que había maltratado toda su vida, con dietas, deporte compulsivo, anorexia, dismorfia”. Fue en cuanto descubrió de la nada “el poder de la mente” y después de un viaje a Sri Lanka –“Es un cliché, pero fue así”, se disculpa– decidió estudiar todo lo que pudiera sobre el tema: biodescodificación, constelaciones familiares, *coaching*, hipnosis, programación neurolingüística, etcétera.

Durante la entrevista, Issa hace referencias a estudios y científicos, como el físico Max Plank, la neurocientífica Tara Swart y el psicólogo Carl Jung, de quien cita esta idea: “El 95% de lo que creas en tu vida en realidad lo crea la mente subconsciente y ni te das cuenta, lo llamas destino”. La manifestación quiere hacer “que la mente consciente y subconsciente vayan juntas hacia lo que deseas, sea trabajo, dinero, pareja o lo que quieras”. Issa explica que nosotros mismos nos sabotamos con pensamientos negativos,

esencialmente con miedo y una “mentalidad de escasez”, ideas como “No me ficharán”, “Los novios buenos ya están cogidos”, “Soy demasiado joven” o “Soy demasiado vieja” . “El cerebro tiene plasticidad y cuanto más voy por el camino de la negatividad, más reprogramo mi cerebro a nivel químico para tener pensamientos que lo confirmen. Es como algoritmo. En cambio, si elijo la mentalidad de abundancia, nutro la mente para buscar soluciones y el camino para conseguir lo que quiero. No es magia: nuestro cerebro puede ser el mejor amigo o el peor enemigo, y lo que yo te enseño es ponerlo a tu servicio”. También defiende “la atracción por vibración”, pero esto ya me parece de segundo curso de teórica. Ella afirma que la ciencia ha ido dando fundamento a estas ideas aparentemente místicas: “Hasta los 60 no se conocía la plasticidad cerebral y hoy es base de la neurociencia”. pero esto ya me parece segundo curso de teórica. Ella afirma que la ciencia ha ido dando fundamento a estas ideas aparentemente místicas: “Hasta los 60 no se conocía la plasticidad cerebral y hoy es base de la neurociencia”. pero esto ya me parece segundo curso de teórica. Ella afirma que la ciencia ha ido dando fundamento a estas ideas aparentemente místicas: “Hasta los 60 no se conocía la plasticidad cerebral y hoy es base de la neurociencia”.

Obviamente, también tengo amigos descreídos que al ver el libro de color rosa **Tu éxito es inevitable (Grijalbo)** me previnieron diciendo que es pseudociencia y autoayuda estilo Paulo Coelho. Isa en ningún momento se equipara a un terapeuta o un psicólogo. “Es autoayuda, sí. Y si tengo que ser sincera, el mundo del coach también me molesta, porque a veces es muy superficial y parece que siempre tengas que estar positiva y tengas la culpa de no ser rico, me parece muy destructor”, admite. Según cómo, reconforta pensar que alguien tan espiritual también piense en ganar mucho dinero: “Hay una falsa dicotomía. El dinero no es ni bueno ni malo. Es una herramienta. Incluso si quieres ir a un retiro de yoga te costará dinero !”.

Issa invitaría a mis amigos escépticos a probarlo. “Hay que tener fe, sí, cómo debes tener fe si empiezas una relación o vas a una entrevista de trabajo. En la vida no hay garantía de nada, y por eso la gente no cambia”. Quizás la pandemia ha empujado a algunos a moverse: “No seremos todos ricos, la sociedad no cambiará de golpe, no será de un día para otro, pero con las cartas que tienes puedes tomar mejores decisiones y dejar de sabotarte”, afirma Issa.